

あふれる優しさ、こぼれる笑顔 

長崎百合野病院

NAGASAKI YURINO HOSPITAL



あたたかい看護で、安らぎと信頼を。



緑豊かな自然の風を感じる恵まれた環境で、人間に備った自然治癒力を高めるような看護をめざしてナースステーション看護を実践しています。あたたかい雰囲気、笑顔がいっぱい、いきいきと働きやすい職場です。

■ 看護部長の挨拶



**看護の楽しさを伝えたい。
あたたかい職場風土があります。**

みなさん、こんにちは。いよいよ新人ナースとして仕事が始まりますね。私達の病院では入職日から配属前日まで3週間の集合教育を行っています。実践を中心に講義と演習を組み合わせ、技術をしっかりと身に付けてから病棟に配属になります。同期の多職種と一緒に研修を受ける機会も多くあります。お互いの親睦を深めることでチーム医療の第一歩を学ぶ場となります。働き続けられる職場づくりを目指して職員一丸となって活動しています。みなさんも仲間に加わりませんか。

看護部長 川嶋 珠美

■ 病院の特徴

**2次救急病院として
地域密着の病院です。**

救急二次輪番病院として救急医療を中心に健診センターの予防医療から在宅医療まで一貫して提供する中核病院として地域医療に貢献しています。特に整形外科分野に重点を置き、脊椎・脊髄・股関節などの疾患を積極的に取り組んでいます。整形の手術件数は1,000件を超えました。緑豊かな環境の中で心のふれあいを大切に地域住民の健康と生命を守っています。

● 数字で見る長崎百合野病院

病床数	診療科目数	職員数	リハビリスタッフ数	法人全体
160床	12科	350名	46名	396名
年間入院患者数	ベッド稼働率	整形外科手術件数	長崎市内 2位	
2,200件/年	92%	1,019件/年		
救急車受入れ	看護師有給消化率	産休・育休取得率	新人離職率	
900台/年	90~85%	100%	0%	

個人のスキルに合わせて じっくり丁寧にゆとりある指導

■ 新人看護師の一年（予定イメージ）



■ エルダー制度を採用

配属部署に早く慣れる様に、4～5年目の看護師がエルダーとして新人看護師の相談役になって関わります。リフレッシュ研修を定期的に取り組み、ボーリング大会やサイコロゲーム・長縄跳び大会などで一緒に遊びながらコミュニケーションを深め早く職場に溶け込めるように工夫しています。病棟ではチームの中に必ずエルダーが配置されていて、お姉さんの存在でいつも見守っています。



● 夜勤の練習は7月から！



新人ナースの夜勤は7月～8月頃から「夜勤の練習」が始まります。先輩の支援を受けながら独り立ちしていく時期は個人差があります。無理をせずよく相談して夜勤の開始は決めています。

新人看護師の1ヶ月

- 4/1 集合教育 学術研修会・医療安全の心構え①・自己紹介
- 4/2 集合教育 感染管理の概念・各部署紹介 
- 4/3 集合教育 研修のすすめ方
- 4/4 看護部長講話・褥瘡管理体制の理解・アセスメントの記録
膀胱内カテーテルの挿入管理・摘便・排泄・オムツ交換
体位変換
- 4/5 呼吸状態のアセスメント（吸引・吸入）・経管栄養
食事介助・安全なトランスファー技術・転倒転落予防
- 4/6 フォローアップ研修①・床上排泄・環境整備技術・注射法
- 4/7 公休
- 4/8 注射法（演習）・学術研修会・静脈採血演習・検体容器の準備
- 4/9 KOMI理論①・情報管理・KOMI理論②
- 4/10 公休 
- 4/11 看護記録③④⑤⑥
- 4/12 口腔ケア・オムツ交換・体位変換・医療安全研修②
性格テスト・逝去時の看護・薬剤管理
- 4/13 フォローアップ研修②・リフレッシュ研修①
- 4/14 公休
- 4/15 医療廃棄物規定に沿った適切な取り扱い・学術研修会
体位変換・オムツ交換
- 4/16 フォローアップ研修③・包帯法・清潔操作
体位変換・オムツ交換 
- 4/17 消防実習
- 4/18 公休 ■ OJT研修
■ チェックリストの知識を受けて欲しい物
- 4/19 配属部署へ



スタートアッスのフォローも万全！

NURSING DIRECTOR

看護部長 川嶋 珠美

ELDER

エルダー 貞方 春香

NOVICE NURSE

新人看護師 小野田 佑香

大病院では出来ない 行き届いた教育体制

■ 新人離職率 0% の理由

エルダー：入職して 1 年経ちましたがどのような 1 年間でしたか？

新人：あっという間に過ぎた感じです。楽しかった事、嬉しかった事、悲しくて苦しかった事などいろんな事がありましたが、全てを自分の糧にできたのは優しい先輩方や同期に恵まれ励まし合えたことだと思っています。臨床の現場は厳しくもありますが、充実した毎日を送っています。

看護部長：当院の看護部は新人の離職率が 0% です。大変素晴らしいことだと思います。エルダーとして、先輩看護師として心がけていることは何ですか？

エルダー：新人看護師が一年間無事に乗り越えられるように、いつも傍に居て支えていきたいと考えています。誰もが一度は辞めたいと考えると思います。不安になったり分らな



い事があっても聞けないのが当たり前です。私は、話しやすい声を掛けやすい先輩でありたいと思って行動しています。知識や経験はまだ浅い私ですが、一緒になって考え、共に学び合っていきたいと思っています。

新人：カンファレンスの中で先輩の考え方や視点の違いに多くの刺激を受けました。患者さんの知らなかった情報を獲得し問題解決へのポイントをつかむことができました。また、自分が自信のないところなどさりげなく教えていただいたり、悩みを聞いていただいたり技術・知識だけでなく精神面までフォローしていただいています。

看護部長：病棟全体で新人をフォローするのはもちろん、各々のマンパワーも重要です。病院の支援としては新人研修から専門のカウンセラーが係わり、悩み相談に対応しています。毎月 1 回のフォローアップ研修では知識とスキルを補っています。フレッシュバッチを胸に、成長する新人さんを見ることは私たちの喜びでもあります。

3 人：一緒に働くみなさまへ
命に向き合う緊張する現場ですが、何事もプラス思考で共に成長していきましょう！！

● 離職率

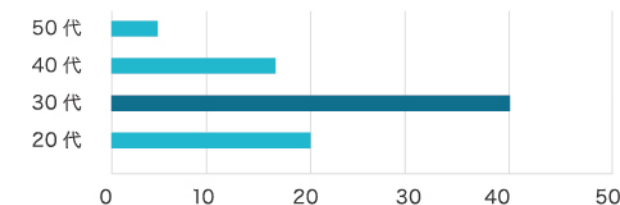


平成 25 年度実績

0%

知識・技術面のフォローを月 1 回のフォローアップ研修で実施しています。精神面では専門のカウンセラーやエルダーが優しくバックアップします。じっくり丁寧な教育体制があってこそ離職率 0% です。

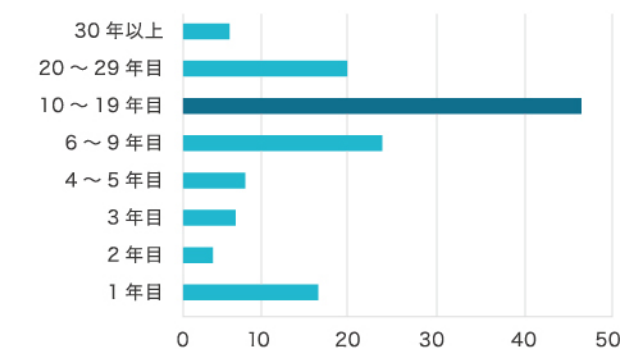
● 看護職員平均年齢



平均年齢
34 歳

20 歳～ 39 歳が 75% 各年代がバランス良く分布しています。独身と既婚者が約半々となります。仕事とプライベートの両立を図ることができる職場です。

● 看護職経験年数



平均
8.7 年

新卒で就職して長く勤務している職員が多いです。必要に応じて休暇が取れることや能力開発の研修や支援をしてくれるなど、職員を大切にしてくれる組織であると職員から高い評価を受けています。

キャリアアップ



● 認定を目指した理由

認定看護師を目指したのは、以前の職場で皮膚・排泄ケア認定看護師から直接指導や講義を受ける機会があり「こんなすごい看護師がいるんだ」と感動したからでした。今の自分には雲の上の存在の方ですが、これからも自己研鑽に励み一歩でも近づきたいと努力しています。ストーマ外来に来られる患者さんから「あなたが居てくれて良かった」「相談できる場所があって嬉しかった」と言葉を掛けて頂くことが、私のモチベーションとなっています。



● 支援制度について

認定をめざす看護師には、入学金や学費を病院から貸与し、県からの補助金申請の支援などを行っています。6か月近く及び研修期間の基本給を全額補助していますので安心してキャリアアップにチャレンジできます。

亀田総合病院への国内留学制度

● 日本トップクラスの急性期先進高度医療を学ぶ。

亀田総合病院は350年の歴史を持ち、千葉県南部の基幹病院として急性期先進高度医療を提供している、日本のトップクラスの病院です。希望する人は、当院に在職しながら亀田総合病院で研修を受けることができる研修体制・連携が合意されています。キャリアアップの為に支援策を、創意工夫して積極的に実践しています。



学 研 ナ ー シ ン グ サ ポ ー ト



自分の自由な時間に学習できる。

院内教育の一環として、いつでも、何処でも、自分の自由な時間に学習ができるオンデマンド研修を取り入れています。30分～60分の講義が一年間、自宅のスマホやタブレットからも視聴できます。

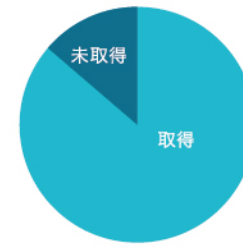


レベルに合わせて学習できる。

著名な講師による最新の講義を院内教育に取り組んでいます。研修カリキュラムに組み入れて、「基礎コース」「中堅コース」「管理職コース」など自分のレベルに合わせて視聴できます。自ら進んでキャリアアップできる支援を行っています。

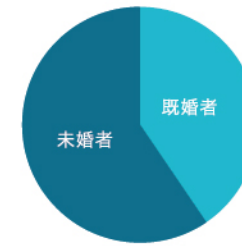
ワークライフバランス

● いい環境だからいい仕事ができる



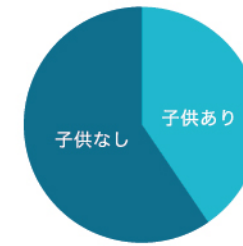
有給取得率

80%



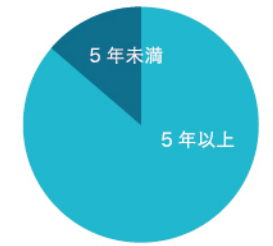
婚姻状況

43%



ママさんナース率

43%



平均勤続年数

8.7年

● ワークライフバランス向上のための活動



「ナースを現場に戻す～委員会を見直そう!～」をスローガンにワーク・ライフ・バランス実現のための活動が始まりました。31あった委員会を整理し、長かった会議時間を30分と決め、中堅ナースが会議に取られる現状を改善した結果、会議時間が5000時間短縮され、看護師の時間外は大幅に減少しました。今年は「定時で帰ろう! 毎月第3木曜日はノー残業デー」を始めました。子育て中のママさん支援策として3才までの夜勤免除や残業免除。保育料や学童利用料の40%補助。育児休暇や看護休暇の利用など子育て支援を実施しています。夜勤専従や日勤専従など多様な働き方を積極的に推し進めています。女性のライフイベントに合わせて、辞めないで働き続けられる職場を目指して活動しています。

マ マ さ ん ナ ー ス 紹 介



先輩ママナースも働いてるので安心。

1歳の子供の子育てをしながら働いています。病院からの育児支援や周りのスタッフからのサポートもあり、たくさんの先輩ママナースも働いているので、安心して働くことができます。



職場のサポートに感謝しています。

出産前と変わらず仕事をする事が出来るのは、職場のあたたかいサポートがあるからだに感謝しています。ママさんスタッフも多いので、仕事だけではなく育児の相談ができるので助かっています。

■ 福利厚生

● 待遇

	四年大学卒	短大専門学校卒
初任給	214,000 円	208,000 円
諸手当	76,000 円	76,000 円
計	290,000 円	284,000 円
通勤手当	定期券料金実費（限度額 20,400 円）	
保険年金	健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険・民間医療機関厚生年金基金	
勤務時間	1 週 37.5 時間 4 週 8 休 変則 2 交代制 看護体制 7：1 日勤 8：30～17：00 夜勤 19：00～9：00	
所有施設	○看護師寮 無料 ○ワンルームマンション 有 （自己負担額 10,000 円） ○看護師専用アパート 有 ○マイカー通勤可（職員無料駐車場） ○職員食堂 ○研修センター	
	 職員食堂  研修センター  職員寮  ワンルームマンション	

○ フ の 過 ご し 方



看護師 持永さん

仕事とのメリハリがつき、 リフレッシュできる環境です。

毎年、好きなアーティストの L I V E に行くことが楽しみで、休暇をいただいで県外や海外へ行っています。プライベートが充実することで、仕事とのメリハリがつき、リフレッシュできています。



■ Q & A

Q1 百合野病院の魅力はなんですか？

二次救急病院として 365 日 24 時間地域に密着した医療を提供していること。在宅から健診までシームレスにケアを展開していること。患者さんによくアンケートで褒めて頂くことは「あいさつが良い」「明るい笑顔で対応してくれる」「対応が親切」「掃除が行届いて清潔」「緑が多く静かな環境」など。一番の魅力は職員同士の人間関係がとても温かいこと。働きやすい職場です。新人教育が一年間を通して充実しています。特に四月は技術習得の為 3W 間の集合教育が組まれています。

Q2 専門看護師・認定看護師の先輩がいますか？

サークル活動や委員会活動の中から専門看護師や認定看護師を目指す人が増えてきました。皮膚、排泄ケア認定看護師は看護外来を開設しています。他に呼吸療法認定士・糖尿病療養指導士・BLS・ACLS・JPTEC のプロバイダーなどの資格を取得しています。認定看護師教育課程の研修中は、勤務時の給料を保障しています。また、院外研修（看護協会主催）は病院負担で研修をおこなっています。

Q3 休日・休暇はどうなっていますか？

4 週 8 休です。1 日の労働時間は 7. 5 時間。8:30～17:00 です（休憩 60 分）。有給休暇は就職後半年より 10 日間。勤続年数に応じて順次日数が増えていきます。今年ではリフレッシュ休暇（5 日間）を積極的に推進しています。お誕生日は、手書きのカードを添えて、優先的に休みになります。

Q4 夜勤は何人？どんなシフト？いつから始まる？

5 人夜勤の変則 2 交代制です。夜勤は 19 時より翌朝 9 時までの 13. 5 時間。休憩 90 分です。夜勤前日のみ 8：30～19：30 の長日勤があります。スーパー日勤と呼んでいます。その為、夜勤入りが夕方 7 時なので子育て中の職員からは「夕食と一緒に食べられる」と喜ばれています。2 交代は連休がしっかり取れるので、夜勤の負担が大幅に軽減されると思います。新人ナースが夜勤の業務に就く時期は 7～8 月です。但し「夜勤の練習」として正規の 5 人と「プラス 1」の 6 人で夜勤に入ります。1 人立ちする時期は個人差がありますが、秋頃です。また、夜勤専従者や看護補助者が夜勤帯を補う為にプラス 1 の体制で配置されています。

■ 採用実績校一覧

長崎 長崎市医師会看護専門学校（第 1）（第 2）
長崎玉成高等学校衛生看護科専門課程
長崎県立看護学校
向陽高等学校衛生看護専攻科
長崎医療センター付属看護学校
長崎県立シーボルト大学
活水女子大学看護学部看護学科
長崎県立長崎保健看護学校
長崎県立看護学校
長崎市立高等看護学院
長崎大学医療技術短期大学看護専攻科
十善看護学校
佐世保市医師会看護専門学校
佐世保市立看護専門学校
島原市医師会看護学校
九州文化学園高等学校衛生看護専攻科
佐賀 国立靖野病院附属看護学校
佐賀県立衛生専門学校
佐賀市医師会看護専門学校
伊万里看護学校
福岡 宗像看護専門学校
国立九州がんセンター付属看護学校
倉記念病院看護専門学校
北九州市小倉看護専門学校
久留米医師会看護専門学校
九州女子大学付属高等学校衛生看護専攻科
福岡看護専門学校
麻生看護専門学校
福岡市医師会看護専門学校
南福岡病院附属看護学校
熊本 熊本労災専門学校
九州看護福祉大学看護学科

宮崎 宮崎医療福祉専門学校
宮崎県立大学
大分 国立中津病院附属看護学校
南海看護専門学校
別府医療センター付属大分中央看護学校
山口 国立療養所柳井病院附属看護学校
広島 県立三次看護専門学校
岡山 旭川荘厚生専門学校
順正看護学校
国立岡山医療センター付属岡山看護助産学校
玉野総合医療専門学校保健看護学科
新見公立短期大学看護学科
高知 高知県医師会看護専門学校
大阪 北斗看護専門学校
関西医科大学付属看護専門学校
大阪府医師会看護専門学校
京都 京都府医師会看護専門学校
京都桂看護専門学校
京都保健衛生専門学校
愛知 聖豊病院附属看護専門学校
名古屋 名古屋市中中央看護専門学校
静岡 国立東静岡病院附属看護学校
神奈川 北里相模原高等看護学校
横浜 横浜市医師会看護専門学校
東京 順天堂看護専門学校
帝京平成短期大学
東京衛生学園専門学校
東京都立北多摩看護専門学校
防衛医科大学校高等看護学院
埼玉 岐阜県立下呂看護専門学校
岐阜 岐阜県立総合衛生学院保健学科
富山 富山県立総合衛生学院保健学科

やっぱり長崎よかばい！



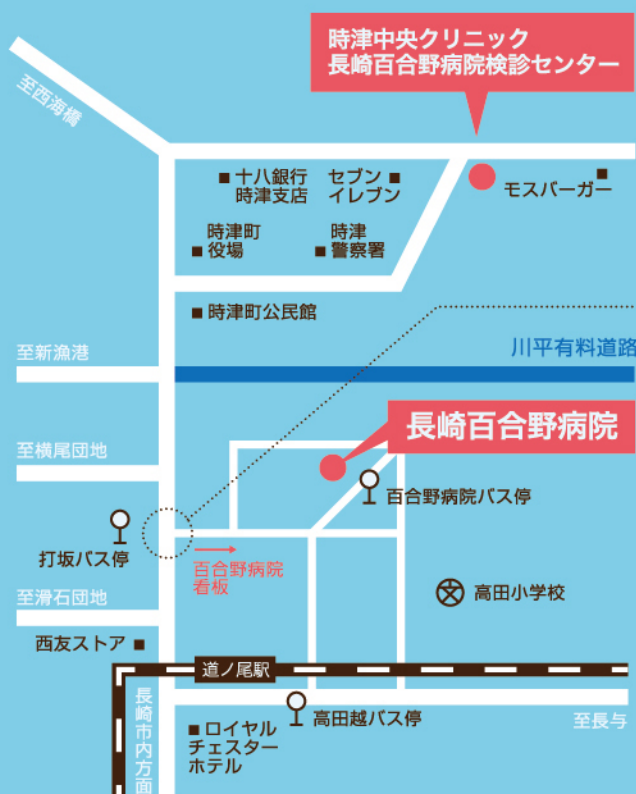
長崎はよかとこばい。
あんたもこんね！

観光都市長崎は県民性でしょうか、みんながとても優しい。お世話するのが大好きな人が多い。カステラ、チャンポン、卓袱料理など食べ物がとても美味しい。新鮮な魚、取り立て野菜、ピククリするほど甘くてとても安い！懐かしいチンチン電車や稲佐山からの世界新 3 大夜景、坂本竜馬、ハウステンボス…等。見ると満載の長崎。よかとこばい。あんたもこんね！

異国情緒あふれる長崎



交通・アクセス



医療法人光善会 百合野病院

車で2分

初めての方には大変わかりにくいと思いますが道路の分岐部に方向看板を設置していますので参考にして下さい。



病院には「ゆりちゃん」バスが通っています。



医療法人 光善会

長崎百合野病院

〒851-2103 長崎県西彼杵郡時津町元村郷 1155-2

TEL : 095-857-3366 (代) FAX : 095-856-6663

HP : <http://www.yurinohp.jp/>