

健康観察票（1 週間分）

実習生氏名 _____ 平熱 _____ °C

| | | | | | | | |
|---------------|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----------|
| 日付 | (7 日 前) / | / | / | / | / | / | (当日) / |
| 曜日 | | | | | | | |
| 体温（朝） | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 体温（夕） | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 咽頭痛 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 咳 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 鼻汁・鼻閉 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 呼吸苦・ 呼吸困難感 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 嘔吐・下痢 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 頭痛 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 発疹 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 強い倦怠感 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| 味覚・嗅覚異常 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |
| その他 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 | 無・有 |

7 日以前の健康状態について記録し、インターンシップ当日に看護部まで提出してください。

就業体験における実習生の遵守事項

1 実習開始日から 7 日以前において、次の項目に該当する場合はチェック (☑) をしてください。

- ☐ 発熱 (37.5℃以上)、咳、下痢、全身倦怠感、味覚・嗅覚の異常等のいずれもなかった。
- ☐ 上記項目に相当する者と濃厚接触 (※ 1) をしていない。
- ☐ COVID-19 と確認された患者との接触はしていない。
- ☐ 実習開始前 7 日以内に渡航歴がない。
- ☐ 3 密 (※ 2) が成立する場面 (カラオケ、ライブハウス、居酒屋、バー、ナイトクラブ等) に参加をしていない。
- ☐ COVID-19 がまん延している施設に出入りをしていない。

上記項目において、1 つでも該当しない項目がある場合は、速やかに看護部に連絡をすること。

2 病院実習中の対応

- (1) 毎朝自宅で検温を実施し、結果を実習指導者に報告すること。
- (2) 37.5℃以上の発熱や風邪症状等、体調に異常を認めた場合は、速やかに実習指導者及び養成機関等に報告すること。
- (3) 実習中は、通学途上を含め、学内・院内では必ずマスクを着用すること。
- (4) 白衣は週に 2 回以上洗濯すること。(可能であれば毎日洗濯すること。)
- (5) 必要なタイミングで手洗い・アルコール消毒、うがい等の感染予防対策を徹底すること。
- (6) 実習中は、日常生活を含め 3 密 (※ 2) とならないように注意すること。
- (7) 実習の開始前、実習中、終了後において、2 名以上の会食は行わないこと。
- (8) 実習期間中は、基本的に自宅と施設間のみの移動に留め、3 密 (※ 2) が成立する場面 (カラオケ、ライブハウス、居酒屋、バー、ナイトクラブ等) に参加しないこと。

※ 1 濃厚接触とは

患者 (確定者) が感染可能期間 (発症 2 日前～) に接触した者のうち、次の範囲に該当する者。

- ・患者 (確定者) と同居あるいは長時間の接触 (車内、航空機内等を含む。) があった者。
- ・適切な感染防護なしに患者を診察、看護又は介護していた者。
- ・患者 (確定者) の気道分泌物又は体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者。
- ・その他、手で触れることのできる範囲 (目安として 1m) で、必要な感染予防策なしで患者 (確定者) と 15 分以上の接触があったもの。

※ 2 換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場面

記入日： 2025 年 月 日

学生氏名： _____