

2024年度 フレッシュ研修計画予定

(1年後の到達目標)

1. 専門職人・社会人・組織人としての態度を身に付ける
2. 日常生活援助のための基本的知識・技術を身につけケアが安全・確実を実施できる
3. メンバーとしての役割と責任を果たすことができる
4. 多様な勤務に合わせた体調管理を含めた自己管理ができる

＜目的＞ 職場への早期適応と看護実践者としての基本的な能力を習得する

看護局

基本的な看護を学ぶ時期		夜勤業務を学ぶ時期			
4月	5月	6月	7月	8月	9月
目標 1. 院内での役割を知ることができる 2. 責任を持って業務に取り組むことができる 3. 所属部署の一員として協働環境に慣れる 4. 患者の安全・安楽を確保し基礎看護技術を行うことができる	1. 日勤業務の流れを理解し、担当看護師として 2. 対応を受けながら看護を実践できる 3. 各部署で必要な看護技術を指導のもとに実践できる 4. 夜勤を覚悟しながら夜間の患者の状況と夜勤業務の 流れを知る	1. 業務スケジュールや優先順位を考えたながら夜勤患者の担当ができる 2. 患者の疾患・治療方針を知り、助言を受けながら看護計画に沿った看護ケアが できる 3. 患者・家族・職員と良好なコミュニケーションを図り、報告・連絡・相談 が適切にできる 4. 休日や夜間の勤務を経験し、各勤務における患者の看護や業務の流れを理解できる 5. 自己の体調管理に注意を払うことができる	1. メンバーとしての役割を理解することができる 2. 休日や夜勤業務・夜勤業務が指導を受けながら経験できる 3. 担当看護師の役割を理解できる 4. 看護過程を理解し助言を受けながら看護実践できる		
研修 ○新採用オリエンテーション(4/1~3) ※別添予定表参照 ・4/2(火) 午前 看護局オリエンテーション【セミナー室】 午後 職業訓練①「看護」 ・4/3(水) 午前 職業訓練②「看護」 午後 感染対策・中央滅菌材料室の見学【講義】 ○情報研修 9時~16時【情報研修室】 ・4/8(月) 9:00 10:00 11:00 ○基礎看護技術研修 9時15分~16時00分 (4/15は13時15分~16時00分) ※別添基礎看護技術研修予定表参照 ・4/15(月) 16:30 17:00 18(木) 19(金) 【スキルスラボ・セミナー室】 「感染対策」「外来科の看護」 「呼吸・循環のアセスメント」「救急」 「患者と接する際の注意」 「吸引」「吸引」「吸引・吸引注射」 「血糖測定・インスリン注射」「採血」 「採血ケア」「採血看護ナレッジ」 「感染経路の注射」 ○看護補助者との協働のための研修 ・4/30(火) 午前 ○接遇研修 ・4/30(火) 午後	○基礎看護技術研修 ・5/2(木) 9時15分~16時00分 (9時・午後で分かれて実施) 【スキルスラボ・セミナー室】 「経管栄養」 ○集合研修 ・5/13(月) 13時15分~17時 【スキルスラボ・セミナー室】 「CE研修①(輸液・輸注ポンプ)」 ○夜勤体験研修 5月20日以降で 3交代の場合・夜勤2回 2交代の場合・長日勤・夜勤各1回見学 ○集合研修 ・5/31(金) 16時~17時 【スキルスラボ・セミナー室】 「新人入り切り研修」	○集合研修 ・6/6(水) 毎月第1木曜日 13時15分~16時30分(うち50分 (各月に分けて受講) 【スキルスラボ・セミナー室】 「BS研修」 ・6/12(水) 15時~17時 【スキルスラボ・セミナー室】 「看護記録」 「リフレッシュ研修①」 ・6/24(月) 13時15分~15時15分 【スキルスラボ・セミナー室】 「夜勤安全」 ○夜勤体験研修 3交代の場合・深夜勤の見学2回 プラス夜勤2回 2交代の場合・長日勤・夜勤各1回見学 プラス長日勤・夜勤各1回 ○休日日勤プラスを2回体験	○集合研修 ・7/5(金) 13時15分~17時00分 【スキルスラボ・セミナー室】 「実習研修」 「災害時の初期対応」 「スキルスラボ」 救急訓練・病状急変訓練 避難訓練	○集合研修 ・8/9(金) 13時15分~17時 【スキルスラボ・セミナー室】 「輸血・血液製剤の取り扱い」 「輸血の看護」 「採血ケアにおける患者用麻薬 の使用と管理」 「リフレッシュ研修②」 ○集合研修 ・9/11(水) 13時15分~17時 【スキルスラボ・セミナー室】 「フィジカルアセスメント1」 「急変時の対応」	
OUT ・部署のオリエンテーションを受け、特徴を知る ・電子カルテの操作方法、情報収集の仕方を知る ・集合研修で学ぶ基礎看護技術は、研修受講後に 指導を受けながら経験を積む	・適切な報告、連絡、相談の仕方を学ぶ ・部署が多く持たれる症例を指導者と共に担当する ・入浴から退院までの看護生活を知る ・疾患の病状や経過に応じた看護を実践する ・徐々に担当患者を増やし、サポートを受けながら 業務スケジュールや優先順位を考えた行動できる ・各部署の特殊技術を指導を受けながら行う	【担当患者への看護】 ・担当患者を担当し、優先順位を考えた看護を行う ・担当患者の看護計画について理解し、指導を受けながら計画に沿って看護 実践できる 【休日・夜勤業務】 ・休日・夜勤業務に慣れて指導を受けながら経験する ・担当する患者の人数や重症度は段階的に進める	【夜勤時の看護】 ・夜勤業務オリエンテーション ・メンバーに必要な情報を提供し、連携を図ることができる ・担当患者数に応じた優先順位や対応方法を理解する ・メンバーの一員として看護を実践する ・担当する患者の人数や重症度は段階的に進める	・指導・助言を受けながら、担当患者の看護の方向性を考え計画に沿って 看護を実践・評価する ・日々の看護業務において、助言を受けながらメンバーとしての役割と行動 を理解し取り組む	
進捗 ○研修の学びをポートフォリオに記入 ○毎月：振り返り用紙の記入、部署で確認		○技術習得状況評価 基礎看護技術経験リストの記入 部署で確認			
自分の看護を追求する時期					
10月	11月	12月	1月	2月	3月
目標 1. 助言を受けながらメンバーとしての役割を理解し行動することができる 2. 助言を受けながら担当看護師としての役割行動ができる 3. 看護過程を構築し命を救うことができる 4. 多重課題や時間的制約において、支援を受けながら安全かつ適切な対応方法を考えることができる	・11/13(水) 13時15分~15時15分 【スキルスラボ・セミナー室】 「入浴支援」 (11/14~12/6の間の2時間程度、 入浴支援センターを見学)	○集合研修 ・12/9(月) 13時15分~17時 【スキルスラボ・セミナー室】 「CE研修②(人工呼吸器)」	○集合研修 ・1/20(月) 13時15分~15時15分 【スキルスラボ・セミナー室】 「看護過程の展開」	○集合研修 ・2/17(月) 13時15分~15時15分 【スキルスラボ・セミナー室】 「がん看護 抗がん剤の取り扱い」 「意思決定支援」	○集合研修 ・3/5(水) 13時15分~15時15分 【スキルスラボ・セミナー室】 「リフレッシュ研修」 「ケアの倫理」
進捗 ○技術習得状況評価 基礎看護技術経験リストの記入 部署で確認 ○ポートフォリオを部署で確認				○技術習得状況評価 基礎看護技術経験リストの記入 部署で確認 ●2月21日(金) 提出物 ・1年を振り返ってレポート提出 ・社会人基礎力評価表提出 ・基礎看護技術経験リスト提出	