

社会医療法人北海道恵愛会

札幌南一条病院



病院紹介 & 教育支援体制のご紹介



病院紹介

開院40周年となります



病院開設：1981年12月1日

病床数：147床

3病棟（49床）

※3病棟ともに障がい者病床

看護配置 10：1

夜勤体制 2交代制

主な診療科：

呼吸器内科、循環器内科

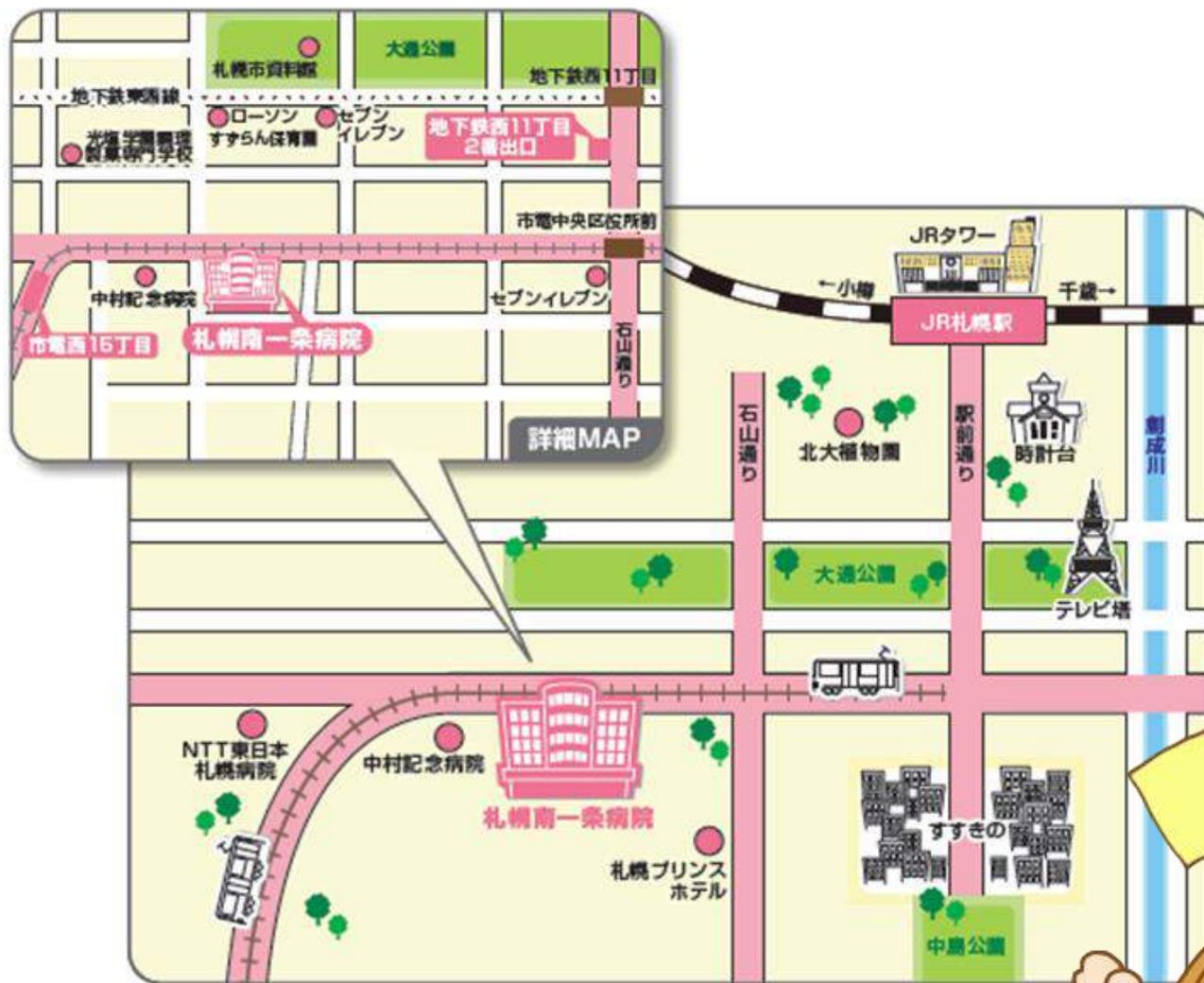
腎臓内科、消化器内科

病院理念

患者さんにとって最も良い医療を提供する

ロケーション

抜群の交通アクセス！！
※地下鉄、バス、市電の
駅から徒歩数分



地下鉄東西線 西11丁目駅下車2番出口より徒歩5分

市電 西15丁目電停下車徒歩3分

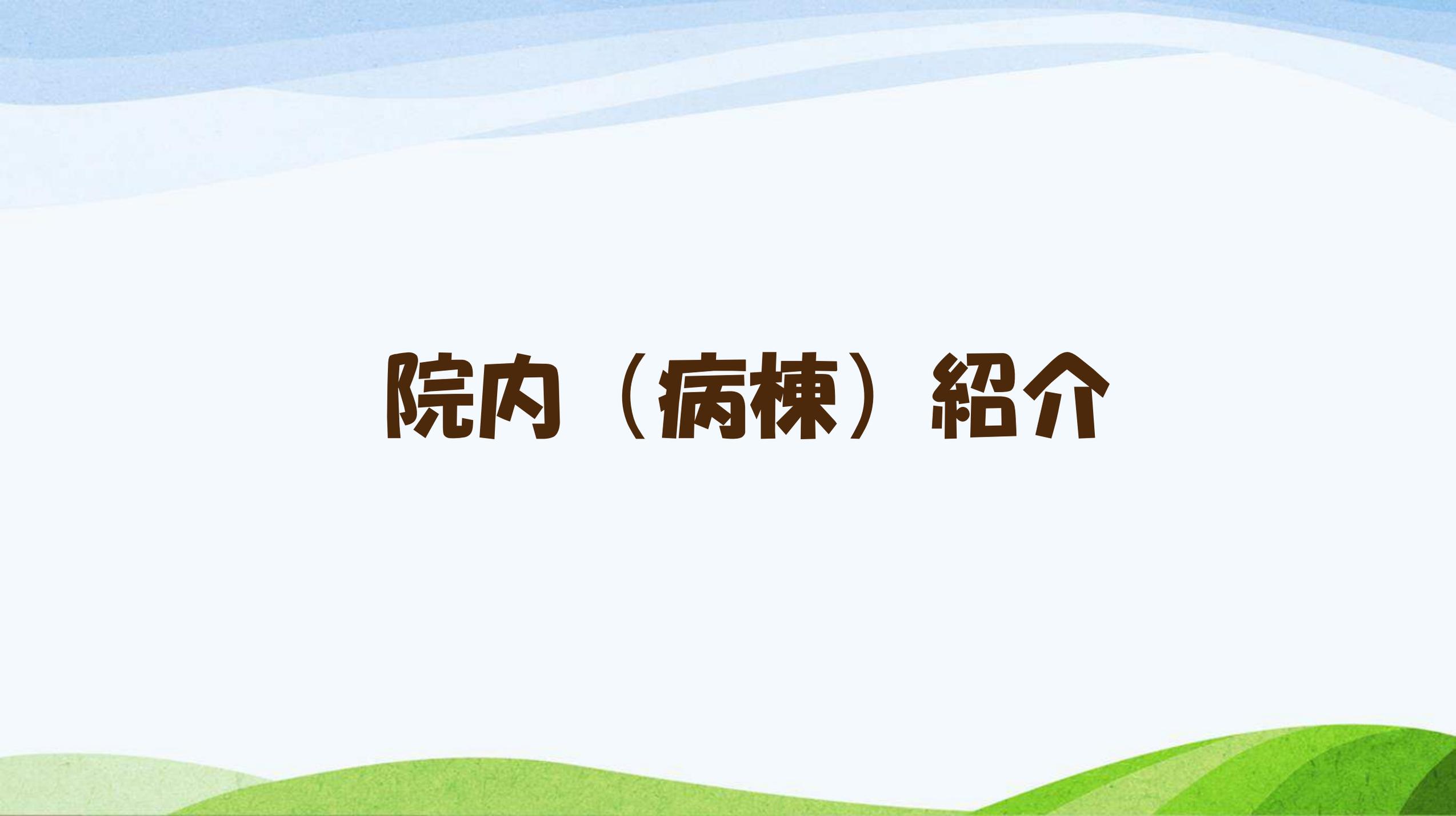


入院患者さんの特徴

- 全病棟「障がい者病床」となっています。障がい者病棟とは、何らかの障害（内部障害、外部障害は問わず）を有する患者さんが70%以上入院されている病床のことです。
- 主に慢性腎不全、慢性呼吸不全、慢性心不全、蘇生後脳症、神経難病などの患者さんが多く入院されています。（認知症、脳血管後遺症の場合は、対象外）

※当院では透析患者さんが入院患者の約半数を占めています。

★慢性期の区分ですが、急性期と変わらない診療内容です。

The background features a stylized landscape with rolling hills. The top portion consists of light blue and white wavy bands, while the bottom portion shows green hills in various shades of green. The central text is prominently displayed in a bold, dark brown font.

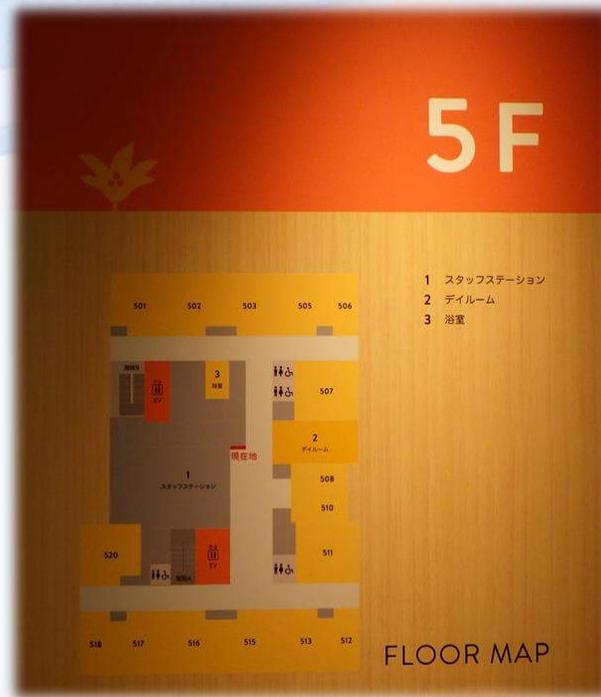
院内（病棟）紹介

スタッフステーションとロビー

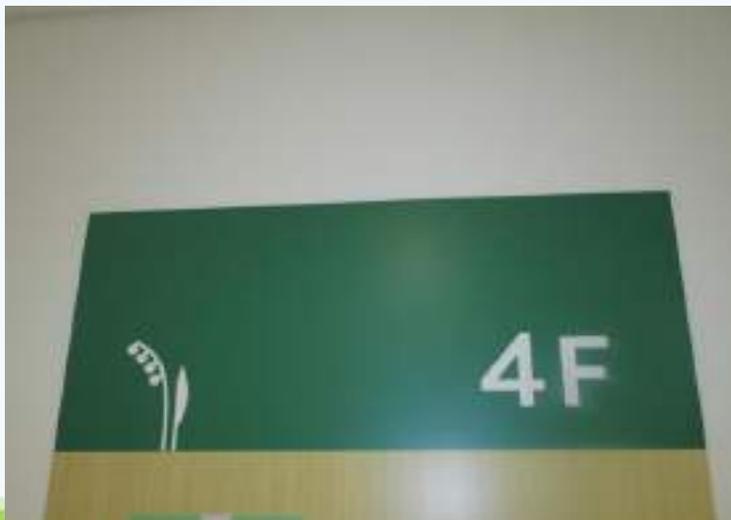


各階のテーマカラーと モチーフの花があります

4階のモチーフは
スズラン



5階のモチーフは
エゾユリ



6階のモチーフは
ハマナス



廊下幅が広く、天井が高い建物となっているため、全体的に広い空間に感じます。



機械浴室

全病棟に機械浴があります。
安全、快適に入浴できるように工夫されています。



介助浴室



介助浴室も、患者さんのADLに合わせて浴槽や手すりの位置を変えることができます。また専用の車椅子のまま安全に浴槽に入ることもできます。

トイレ

患者さん用のトイレは、介助し易いように作られています。また、トイレの離座センサーも標準で装備されています。



7階テラスからの展望



夏はテラスから花火
が見えます！！
患者さんの園芸療法
もテラスで行ってい
ます。沢山の花や野
菜を栽培してます。

看護体制

看護配置 10 : 1 49床

看護方式 チームナーシング（一部受け持ち制）
※将来的にPNSに変更予定

日勤体制 8 : 30 ~ 16 : 30
※介護職員6名 看護助手2名

夜勤体制 2交代制（16 : 00 ~ 9 : 00）
看護師2名+介護士2名
※看護師の遅出 1名（12 : 30 ~ 20 : 30）
早出1名（8 : 00 ~ 16 : 00）

日勤時間が
1時間短い

入院患者さんの特徴



- * 透析治療患者 49床中 20名前後
- * 人工呼吸器装着患者 各病棟 3～5名
- * 気管切開患者 10～15名前後
- * 経管栄養施行患者 15～20名前後
- * 酸素使用患者 10名前後

看護部理念

❖ 「あかるい笑顔と信頼される看護(介護)」をモットーに、専門職としての知識・技術の向上につとめ、常に人の生命と尊厳を尊重した看護(介護)を提供します。

看護師と介護士はケアのパートナーとしてお互いに尊重し、協働してケアにあたっています。



看護部教育目標

- 常に患者の尊厳を守り、患者・家族の意思を尊重したケアを実践できる看護職員を育成する。
- 患者に寄り添い、意思決定を支えることで、看護する喜び・看護の力を実感できる看護職員を育成する。
- 自己課題達成に向けて主体的に考え、努力する看護職員を育成する。
- 呼吸・循環・透析看護に必要な能力(知識・スキル・態度)を備え、後輩の学習支援ができる看護職員を育成する。
- 患者の退院後の生活や将来の望ましい姿をイメージでき、生活の処方箋を描くことができる看護職員を育成する。

※介護職員の教育目標も看護師と同様とする。



職場と仕事になれるまで、
病院全体でサポートします。

当院では、厚生労働省が務める「新人看護職員卒後臨床研修事業」に基づいて教育プログラムを立てています。自信を持って患者さんを支えられる看護師を目指し、頑張る新人を支援していきます。

生活の処方箋を描くことができる
看護師の育成を目指
します！！



学生実習

現在5校の実習を行っています
※成人、老年、基礎など19クール

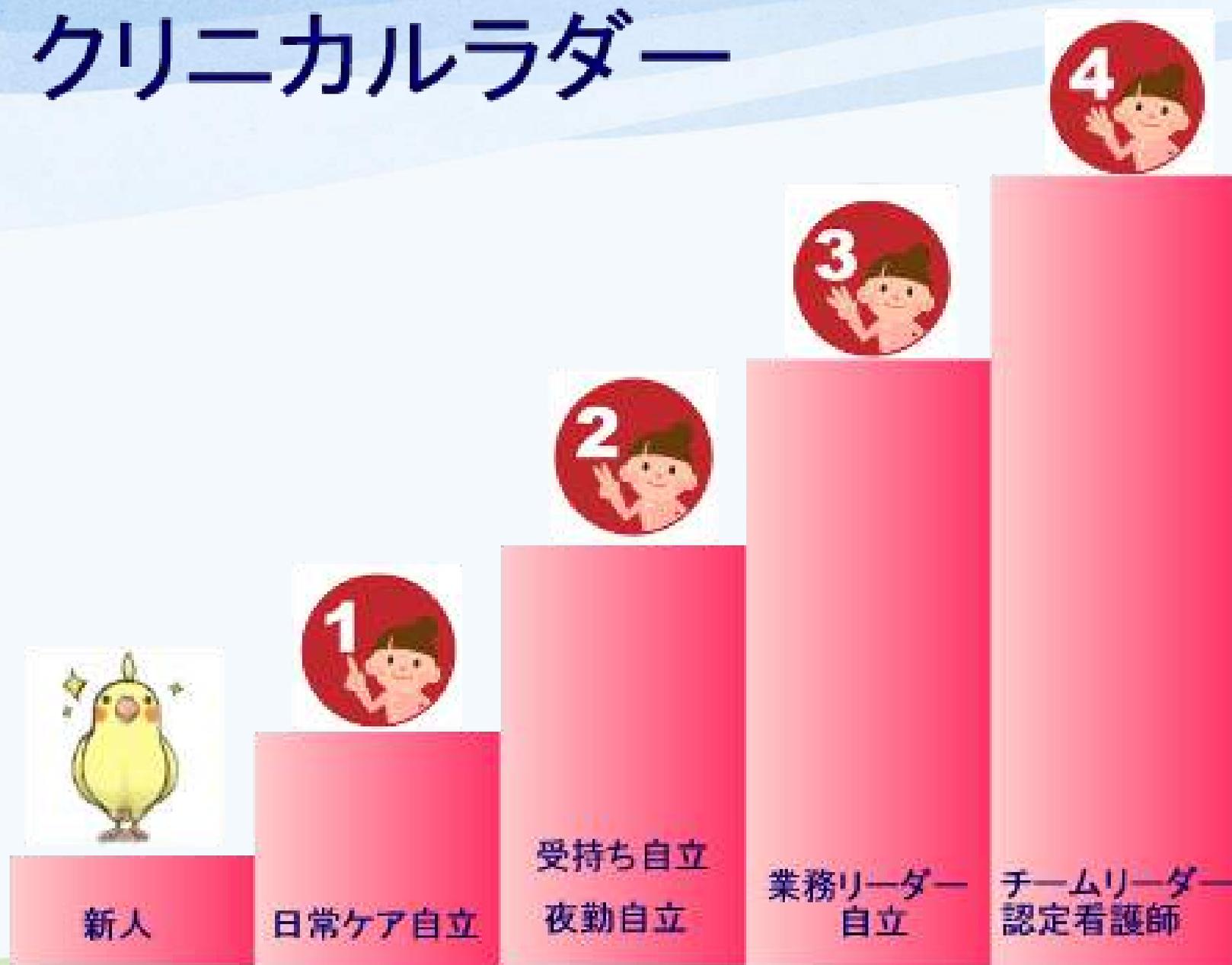


看護職員教育体制

看護業務自立に向けて、
卒後4年間
計画的に支援しています。



クリニカルラダー



目標管理制度を
行っています

新人看護師教育プログラムについて





職場と仕事に慣れるまで、 病院全体でサポートします。

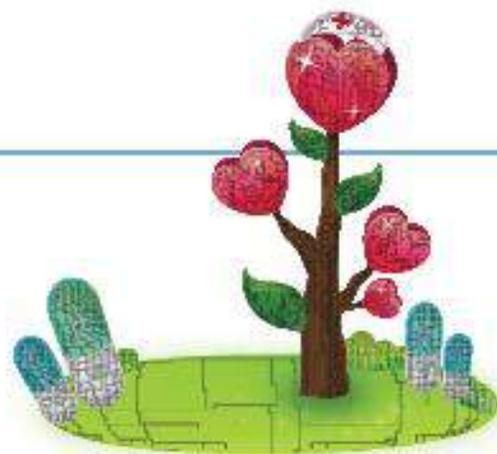
当院では、厚生労働省が勧める「新人看護職員卒後臨床研修事業」に基づいて教育プログラムを立てています。

自信を持って患者さんを支えられる看護師を目指し、頑張る新人を支援していきます。

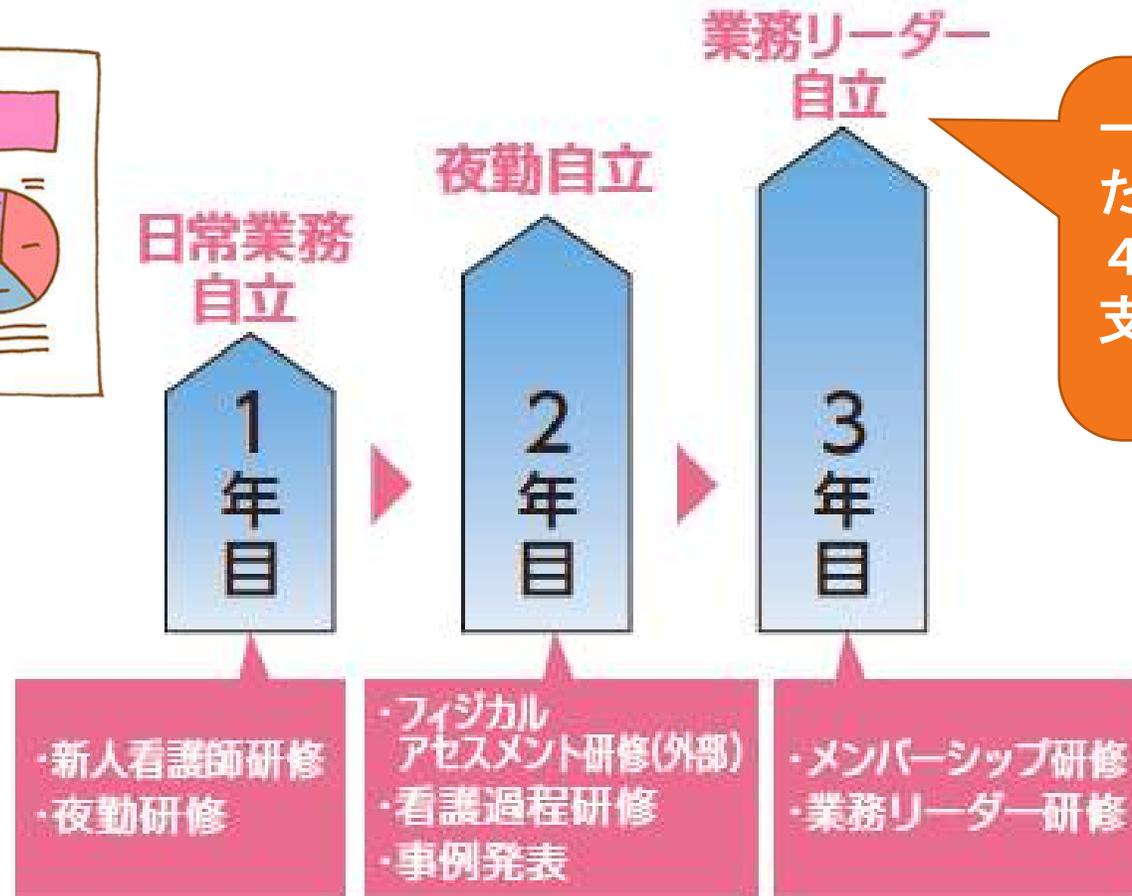


新人看護師1年目の到達目標

- 1 看護職員として必要な基本姿勢と態度を身につける。
- 2 日常生活援助に必要な基本的な看護技術を身につける。
- 3 看護実践における安全管理とコスト意識を身につける。
- 4 看護師の前に一生活者としてセルフマネジメントができる。
- 5 病棟勤務の場合は、基本的に10か月以内に夜勤業務ができる能力を身につけることができる。



新人看護師の3年間の目標



一人前の看護師となるためには、少なくとも4年の期間をみて育成支援しています。

新卒看護師年間予定

新人看護師教育プログラム

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<ul style="list-style-type: none"> ● 新採用者オリエンテーション ● 検温シミュレーション ● 記録の書き方、接遇 ● トランス ● スキンケア 	<ul style="list-style-type: none"> ● 1ヶ月研修 	<ul style="list-style-type: none"> ● 口腔ケア ● 防災・輸液ポンプ等 	<ul style="list-style-type: none"> ● 3ヶ月研修 ● 夜勤研修 		<ul style="list-style-type: none"> ● 6ヶ月研修 ● 多重課題シミュレーション 	<ul style="list-style-type: none"> ● レスピレーター 			<ul style="list-style-type: none"> ● 10ヶ月研修 		
<p>新人職員は各部署に配属される前に、最初の5日間オリエンテーションを受けます。病院の一員として働くために必要な規則や知識、技術の基本を理解し、他部署の業務内容なども学びます。</p>	<p>少し職場に慣れ始める時期です。同時期に入職した仲間と情報交換したり、1年間の個人目標と行動計画を立てます。</p>		<p>先輩の手を離れ一人で行動することが多くなり、不安になりがちな頃。実地指導者や他の先輩たちにも相談しましょう。</p>	<p>下半期に向けて、個人目標の達成度を振り返ります。まだ経験していないことがあれば、積極的にトライしましょう。</p>		<p>仕事にも職場にも慣れてくるのが、この時期です。患者さんのケアを通し、看護師としての自信と自覚ができてきます。</p>			<p>1年が過ぎ、4月に新人が入ってきたら、もう先輩ナースです。知識や技術、個人目標の達成度を再確認しましょう。</p>		

技術研修



シミュレーション研修

集合研修シミュレーション

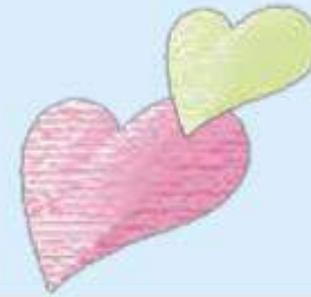
一年目看護師さんを対象に実践力を身につけてもらうための研修です。カレスサッポロクリニカルシミュレーションセンターをお借りし、実践により近い形で研修を行っています。

シミュレーション 研修目的に合わせて、患者さんの状況・環境を想定してできるだけ忠実に再現した病室で患者さんの観察や対応を体験します。

デブリーフィング 全員が体験したあとディスカッションして、行ったことの裏付けの知識・技術・態度を確認し合います。

はじめて患者さんの検温に行く前に「検温シミュレーション研修」、半年後複数の患者さんを担当するころには「多重課題シミュレーション研修」を行っています。

新人がスムーズに職場に適應できるよう「チューターシップ」を導入しています。



夜勤研修について

- ❖ 当院独自の研修システムです。（正規の夜勤手当あり）
- ❖ 夜勤自立に向けて、「研修」という形をとり、実務に慣れていきます。
- ❖ 研修という形をとるため、新人さん全員が同じ時期に夜勤をスタートします。（7月）
- ❖ まずは、夜勤に慣れることは目標に先輩のシャドウイングから開始します。

夜勤自立まで、しっかりとサポート

- 当院独自の夜勤研修プログラムにより「OJT」と「集合研修」の組み合わせで夜勤研修をすすめていきます。
- 3か月から4か月間の研修を経て、本格的に夜勤自立に向けてSTEP UPして行きます。
- 夜勤研修は6から7月からスタートし、翌年2月～4月を夜勤自立の目標としています。





夜勤研修

新人全員が夜勤自立ができるよう、計画的に集合研修とOJTを組み合わせて、6月から夜勤に入ります。※夜勤手当あり

第1段階 (6月~)

夜勤：月1~2回

夜勤業務がイメージできるように見学をする。実際に夜勤を体験し、仮眠や夜勤前後の生活調整ができる。

第2段階 (8月~)

夜勤：月2回

夜勤業務の流れがわかる、夜間の看護ケアがわかる。4~6名の患者を持ち、段階的に患者数を増やし、夜勤業務に必要なケアを習得。

第3段階 (10月~)

夜勤：月2~4回

夜勤自立に向け、即入や急変などの管理業務を学ぶ。夜間速入時の指示受けや夜間検査の手順、急変時の医師への報告など。

あくまでもガイドラインですので、第3段階の開始時期は個人に合わせて異なる場合もあります

新人教育 支援体制



日々の担当先輩NS

チューター



教育担当者



日々の担当先輩NS

実地指導者



新人看護師



新人教育 支援体制

教育担当者

- その部署の教育の責任者で主任が担当している

実地指導者

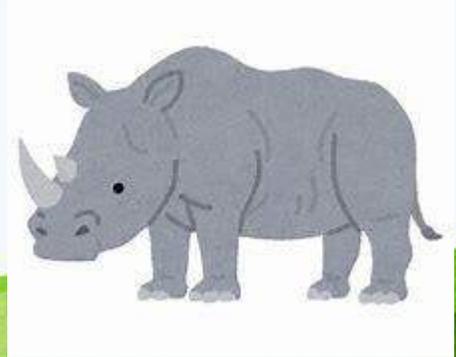
- 知識や技術の習得や新人の成長具合を担当新人と共に考える

チューター

- 社会人として、看護師として困った事、心配な事、悩みなどを相談できる相手

シロサイバディ

- ❖ 当院独自の研修スタイルです。
⇒自ら学ぶ姿勢や学び方を習得するための研修
- ❖ 月に1回集まり、お互いの近況を自由に話し合い、共有する時間でもあります。
- ❖ 新人教育プログラムの復習や、新人が希望するミニ講習をします。
- ❖ 翌年の新人教育プログラムに反映させます。



能力開発

- ❖ 目標管理制度により、職員個々に合わせた能力開発を行っています。
- ❖ 新人教育プログラム終了後も、看護研究支援や認定看護師育成支援、臨床実施指導者研修、医療安全管理者養成研修 など、院外研修への参加など、継続的に教育支援、人材育成を行っています。

スペシャリスト、 認定看護師を育成しています。

現在3名の認定看護師(感染管理、皮膚・排泄ケア、透析看護)が活躍しています。
当院では、一定の条件を満たす職員に対して認定看護師育成の支援制度を設けており、
3名ともその制度を利用して認定看護師の資格を取得しました。



皮膚・排泄ケア
認定看護師
竹内 順子さん

皮膚・排泄ケア認定看護師として院内の褥瘡・創傷、排泄管理に関わっています。

当院に入院している患者さんは、高齢者でADLが低下している事が多いので、各部署の褥瘡対策チームのメンバーとの話し合いを行い、褥瘡自家発生ゼロを目指して活動しています。創傷については、スキンケア(皮膚裂傷)予防対策や発生時ケアと再発予防、下肢虚血による潰瘍形成から下肢切断を防ぐために、透析看護認定看護師と共に下肢虚血の早期発見できるように活動をすすめています。また、失禁に伴う皮膚疾患から皮膚を守るために排便コントロールの検討なども行っています。認定看護師として学んだ知識と、各部署の症例に関わらせていただいた経験を活かして、より良いケアが提供できるようにしたいと考えています。

感染管理
認定看護師
上野 絵里さん

患者さん、来院者、医療従事者、全ての方を感染から守ることが感染管理の目的です。院内感染対策チームの一員として、感染調査、感染症情報発信、正しい手洗い方法などの職員教育、患者さんや職員を守るワクチン接種の推進など、感染防止と感染が発生した時の対応についてアドバイスや指導を行っています。

患者さんが安心して療養でき、また職員が安全に働けるよう、様々な職種の方々と連携して感染対策活動を行っていきたいと考えています。

透析看護
認定看護師
福島 亮さん

透析看護は、安全・安楽な透析治療の実践はもちろんの事、長期の療養生活に対し個別的な患者教育の実践が期待されています。現在の透析療法の現状は、患者の高齢化と治療の長期化が進んでいます。その中で、患者本人だけを看護の対象にするのではなく、患者家族・患者を含む社会背景までを視野に入れて支援することで、より良い生活を送りながら透析療法を継続していくことが出来ると考えています。そして、透析治療導入の遅延・回避を目的とした、早期の看護介入も透析看護の重要な活動であり、今後より力を入れていきたいと考えています。

現在3名の認定看護師が
病院の育成支援を受けて
活躍しています。



カンフォータブル・ケア



カンフォータブル (Comfortable) の意味

COMFORT

心地よい
快刺激



ABLE

叶える
できる
提供する

心地よさを叶えるためのケア技術

COMFORTABLE・CARE

カンフォータブル・ケア

私たちの目指す看護を実現する方法の一つとして、カンフォータブル・ケアに取り組んでいます。

あなたもできる！カンフォータブル・ケア

「カンフォータブル・ケア」とは、「気持ち良い・心地よい・快適」などという意味です。あなたも医療従事者ですから、プロとして認知症について理解すると共に、プロとして認知症の患者さまへ対応することが求められます。

認知症とは、いったん正常に発達した知能(脳)に何らかの原因で記憶・判断力などの障害が起き、日常生活や社会生活がうまく行えなくなるような、病状的状态をいいます。ですから、認知症の患者さまは様々な不安の中で生活していますので、「不安・不快」な状況から、「安心・快」の心境へと導くことが重要となります。

その手立てのひとつが、カンフォータブル・ケアです。

患者さまの心理状態を想像して理解してあげ、「快」の心理状態へ導くことで患者さまが落ち着き、更には、あなたの仕事もスムーズに行えることにもつながります。



カンフォータブル・ケアの基本テクニック

- ①常に笑顔で対応する
- ②常に敬語を使う
- ③相手に目線を合わせる
- ④相手にやさしく触れる
- ⑤患者をほめる
- ⑥患者に関心を向ける
- ⑦こちらから謝る態度を見せる
- ⑧不快なことは素早く終わらせる
- ⑨演じる要素を持つ
- ⑩気持ちに余裕を持つ

カンフォータブル・ケアは、認知症患者さんだけでなく、ご家族や、職員同士の間でも必要なケアです。



安心して働け、スキルアップできる
環境を整えています。

ワークライフバランス

Work Life Balance



勤務表は作成ガイドラインに準じて作成されています。

2交代制のため、2～3日間の連休は複数回とれます。また、コロナ禍でなければ海外旅行も5日程度であれば比較的取りやすい環境です。

安心の子育て支援

子育てと看護という仕事。

どちらも大切にして両立させたい人を応援するため、当院では病院から徒歩1分の「第一すずらん保育園」と25年以上提携。

同保育園は年中無休・24時間体制で、充実した保育環境を提供するNPO法人です。

医療関係者をはじめ、勤務時間が不規則な父母のみなさんが、安心して働けるようにと設立されました。

子どもたちが心身ともに、のびのびと健やかに成長できるよう、きめ細やかな保育プログラムを用意しております。

小学校入学に備えて文字や数、英語、音楽に親しむ時間もあり、教育面でも信頼できる園です。

保育園は地下鉄と当院の
中間にあります。
徒歩3～4分程度



The background features a stylized landscape with rolling hills. The top portion consists of several layers of blue and light blue wavy bands, suggesting a sky or distant mountains. The bottom portion consists of several layers of green and light green wavy bands, suggesting rolling hills or a field. The overall style is clean and modern.

Q & A

①どのような事が学べますか？

⇒呼吸器・循環器・透析を中心とした診療科のため、
基本的な疾患のケア、障がいを持つ高齢者のケアを
学べます。

※看護師として必要な生活援助等の看護技術を習得
できます。

②検査や処置などの医療行為はありますか？

⇒透析にかかわる処置や、人工呼吸器管理など、
基本的な侵襲的治療・検査はあります。

③時間外（残業）は多いですか？

⇒日勤終了が16時30分のため、急変や夕方の即入を除けば1時間程度の残業が発生しています。
（残業手当は法定順守）

④電カルや看護支援システムがありますか？

⇒当院独自のシステムがあります。

看護支援については整備されてきていますが、
記録等については開発途中です。

（現在は、まだ看護記録は紙運用）

⑤休みやお給料について知りたい

⇒当院のホームページをご覧ください

社会医療法人 北海道医療会 札幌南一条病院 看護部

南一条病院本体サイトへ

看護部について | 看護部の活動 | 福利厚生 | 募集案内 | インターンシップ・見学会 | お知らせ

看護部からのお知らせ

2020-11-30 [看護部新卒情報](#) 令和4年度の 新卒看護師採用について & 病院見学について

募集要項
新卒の方はこちら