

# 神原 Nursing Café 通信

一人ひとりを大切にする 温かい看護によりその人らしく生きることを支援する

R2.4月号 4月28日発行

♥COVID19 感染拡大の影響を受け、2月、3月に予定していた春のインターンシップ、5月の採用試験と病院見学会を中止いたしました。お申込みいただいた皆様には、大変ご迷惑をおかけしましたこと、改めてお詫び申し上げます。政府の緊急事態宣言をうけ、社会全体で3密を避け、外出自粛にて終息を願う毎日です。

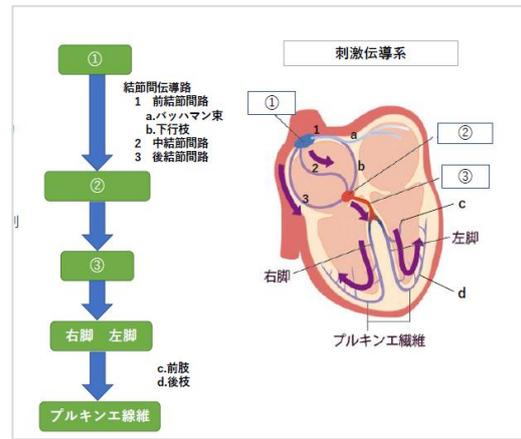
♥6月以降の採用試験、病院見学会は計画通り行う予定です。夏のインターンシップ開催については、今後の動向を見ながら検討する予定です。看護学生の皆さんにとって、インターンシップなしで病院を知ることが難しい状況かと思えます。

♥そこで「神原 Nursing Café 通信」を皆様にお届けすることにしました。当看護部では、月に1回、池亀俊美副院長・主任看護部長が看護スタッフとともに看護を自由に語る茶話会「神原 Nursing Café」を開催しております。本通信では、神原記念病院の看護部や看護のやりがい、看護スタッフの魅力を皆様にお届けいたします。

## COVID19に負けない！「神原看護ドリル」誕生！

4月、入学式中止、登校不可の方針とした看護学校も多かったとお聞きしています。そんな中、神原記念病院看護部では、4月1日から新入職者を迎え、2班に分かれてオリエンテーションを実施しました。

本来であれば対面式で行うオリエンテーションですが、3密対策として資料配布となっているため、学習を楽しくするために「神原看護ドリル」が誕生しました。今では、循環器の基礎知識を学習するためのドリルに発展しました。



### 【刺激伝導系】

問1. 右図の①～③に適切な語句を入れてください。問2の①がある場所を解剖学的に述べてみましょう。(書籍で調べてもOK)

「ナース専科就職ナビ」看護部紹介ビデオ掲載中！ <https://recruit.nurse-senka.com/movie/list/1?actid=pctop>

## 循環器看護のやりがい！

CCU (Coronary Care Unit)では、急性心不全・急性呼吸不全、急性心筋梗塞等の急性病態の患者さんが療養され、利尿剤の投与、水分制限、気管内挿管、NPPV (non-invasive positive pressure ventilation: 非侵襲的陽圧換気) 使用などにより口腔粘膜が乾燥しやすく、誤嚥性肺炎のリスクが高い状態です。

→8時間ごとの口腔ケアと合間に維持ケア(保湿剤もしくは10%レモン水噴霧)を実施し、口腔内環境の改善→(OAG 得点上昇) 効果を認めました。

(OAG: Eilers Oral Assessment Guide)

神原記念病院は、24時間365日、循環器疾患の救急患者さんの受け入れを行います。迅速な受け入れ、Quickな診断と診療援助によって命を救うのはもちろん、治療の侵襲によるセルフケア低下や合併症を予防し、早期社会復帰にむけることが「その人らしく生きる」につながる支援=看護の力の見せどころです！

「看護のプロフェッショナルを目指す」  
あなたの夢を個々の形にしてみませんか

## 看護は創意工夫が得意

材料  
・両面テープ ・スポンジ  
・ホチキス ・未使用駆血帯



透明クリアファイルにセット



オリジナル フェイスシールド完成！



原理が分かれば工夫が可能  
患者さんとスタッフの安全を守ります！

## 先輩からのメッセージ

こんにちは。看護師の石本と申します。現在妊娠8か月です。職場が妊婦に対し、早期に(自宅待機という)対応をしてくださった為、現在は在宅ワークをしています。看護師の在宅ワークって？と思われるでしょう… but! できることがありました！

COVID-19対策の為、集合研修がほぼなくなってしまった新卒新入職の方々に、「ドリル」を作成する仕事です。現場師長からの依頼を受け、これならできると思い、作成させてもらうことになりました。在宅ワークをせずに休む選択肢もありましたが、こんな時に現場の力になれず悔しいという気持ちもあった為、少しでもできることがあることがうれしく、このような事態でも安心した環境で働けることに本当に感謝しています。

未曾有の事態で不安な毎日ですが、これからも看護に携わり続け、皆さんと一緒に看護ができる明るい未来を楽しみにしています。

## 池亀部長からのメッセージ

学生の皆さん、今年はお花見をされましたか？日本には四季があります。神原のナースは、患者さんと一緒に桜の開花を喜ぶナースであり、そういう看護を実践しています。

マイナビLive WEBセミナーに参加しました！

<https://job.mynavi.jp/conts/2021/j/?di=5205&dk=55f9>



看護部秘書: hisyo3@shi.heart.or.jp



042-314-3111

